



Curs de Postgrau

**Significats i Valors Espirituals de la Natura:
Percepció, Comunicació, Gestió i Integració**

Curs de Postgrau

SIGNIFICATS I VALORS ESPIRITUALS DE LA NATURA: PERCEPCIÓ, COMUNICACIÓ, GESTIÓ I INTEGRACIÓ

PRESENTACIÓ

A tot Europa augmenta l'interès pels significats i valors espirituals de la natura, tant de manera genèrica com, especialment, pel que fa a determinats llocs i paisatges. A Catalunya també creix el nombre de persones que se senten atretes a indrets o paisatges particulars en connexió amb aquests valors, sigui al marge o no de qualsevol de les diverses confessions religioses que hi ha al país. Com passa amb altres recursos fràgils, no n'hi ha prou amb identificar i valorar els elements de la natura que tenen valor espiritual, també cal gestionar-los adequadament. Aquest serà el primer curs universitari que s'ofereix a Catalunya amb el propòsit d'abordar específicament aquest tema. Es proposa fer-ho d'una manera rigorosa i inclusiva, des d'un punt de vista teòric i aplicat alhora, orientat a la formació de professionals qualificats. El postgrau ofereix també un espai de reflexió, formació i difusió sobre les raons últimes de que ens comprometem a favor de la natura, i de les implicacions que tenen envers l'ètica personal i col·lectiva, en línia de l'anomenada ecologia pregona, per poder-les integrar en el funcionament quotidià de les organitzacions i entitats, siguin públiques, privades o del tercer sector.

OBJECTIUS

En relació amb els significats i valors espirituals de la natura, l'estudiant serà capaç de:

- Identificar-los i caracteritzar-los i valorar-los
- Comunicar-los d'una manera clara i atractiva
- Identificar i avaluar les amenaces que puguin afectar-los
- Proposar i, si s'escau adoptar, mesures de gestió adients
- Avaluar els canvis que aquests valors experimenten en la societat i adaptar-s'hi
- Avaluar l'impacte que aquests valors tenen en les persones, a títol individual i col·lectiu
- Analitzar com poden ser integrats en la seva pràctica professional, en la seva organització o entitat, i fer propostes constructives i viables

REQUISITS D'ADMISSIÓ

- Titulació universitària
- També s'admetran professionals sense titulació universitària interessats en la temàtica del curs. Ara bé, aquesta persona només rebrà un certificat d'assistència lliurat per la Fundació UdG: Innovació i Formació

DURADA

250 hores (70 hores lectives i 180 hores d'estudis i tutories) / 10 ECTS*

*Els ECTS (European Credit Transfer System) fan referència al temps teòric que inverteix un estudiant per completar l'estudi (classes, estudi personal, treballs, exàmens, etc.).

CALENDARI I HORARI

Del 5 de febrer al 15 de juliol de 2016

Horari: Divendres de 16 a 20 h

LLOC DE REALITZACIÓ

Facultat de Lletres. Universitat de Girona

PLACES

40

PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

Per inscriure's cal omplir el full d'inscripció a través de la web (www.fundacioudg.org) o personalment a la seu de la Fundació.

Preinscripció: en un termini màxim de 7 dies des de la data d'inscripció cal haver realitzat el pagament de 200 €, que es restarà de l'import de la matrícula, i que dóna dret a reserva de plaça.

Matrícula: per tal que sigui efectiva caldrà haver realitzat el pagament com a màxim 20 dies abans de l'inici del curs.

Documentació que s'ha de presentar per realitzar la matrícula:

- Fotocòpia del DNI i fotocòpia compulsada del títol universitari (o del resguard).

SERVEIS

La Fundació ofereix diversos serveis als seus alumnes: carnet d'estudiant, correu electrònic, accés a les aules informàtiques i a les biblioteques de la UdG, accés a les activitats formatives del Servei de Llengües Modernes, accés a les diferents activitats que organitza el Servei d'Esports de la UdG, borsa de treball per a alumnes i exalumnes i pràctiques en empreses i/o institucions.

PREU I FINANÇAMENT

990 €* (finançament: 200 € de preinscripció + 50 € de despeses financeres + matrícula finançada**: 790 € a pagar en 10 quotes des de 79 €/mes)

Possibilitat de finançar el pagament de la matrícula en 10 quotes. Per a més informació podeu consultar el nostre web.

* Inclou una assegurança d'accidents. No inclou les taxes d'expedició del títol de la UdG.

** Condicions subjectes a les fluctuacions del mercat.

<Formació bonificable
per a l'empresa>



SORTIDES PROFESSIONALS

Totes aquelles professions on l'interès per descobrir, reconèixer i viure els valors i significats espirituals de la natura pot constituir un valor afegit en les seves activitats habituals, com ara: guies turístics, guies de muntanya, guies de natura, professionals de l'educació ambiental, professionals de la interpretació del patrimoni natural, gestors i responsables - públics o privats- de patrimoni natural (els espais naturals protegits cobreixen el 30% de Catalunya), serveis d'atenció al públic en llocs de valor espiritual, responsables i monitors d'esplai, així com determinats i també professionals de la salut. En general, és d'interès per a persones i organitzacions vinculades a les organitzacions que vulguin integrar la dimensió immaterial de la natura en la seva entitat, unitat o activitat. Per tant s'adreça als:

- Guies turístics de natura, guies excursionistes o d'escalada, i altres activitats que es desenvolupen en ambients naturals
- Professionals de l'educació ambiental
- Professionals de la interpretació del patrimoni natural i cultural associat
- Gestors i responsables de patrimoni natural (espais naturals protegits)
- Gestors i responsables de patrimoni cultural (en indrets de significació espiritual i/o vinculats a la natura)
- Responsables i monitors d'esplai
- Docents interessats en la temàtica, per exemple els vinculats a models escolars alternatius o activitats educatives no reglades relacionades
- Professionals de la salut interessats en els efectes terapèutics que els valors immaterials de la natura tenen en determinades patologies
- Persones que desenvolupen activitats en organitzacions vinculades a les professions esmentades i que desitgin introduir els valors i significats espirituals de la natura en el seu funcionament intern i extern

PROGRAMA

1. Fonaments teòrics

- Divendres 5 de febrer de 2016
De 16 a 17 h: Presentació dels professors i els alumnes
De 17 a 17:30 h: Presentació del Postgrau
De 17:30 a 18:30 h: Els valors espirituals universals de la natura. Les motivacions més profundes per entrar en contacte amb la Natura.
18:30 – 20 h: Per què cal abordar els valors i significats de la natura?
- Divendres 12 de febrer
De 16 a 18 h: Significats i valors espirituals de la natura segons la tradició cristiana
De 18 a 20 h: Significats i valors espirituals de la natura segons la tradició musulmana
- Divendres 19 de febrer
De 16 a 17 h: Significats i valors espirituals de la natura segons la tradició budista
De 17 a 18 h: Significats i valors espirituals de la natura segons la tradició hinduista
De 18 a 20 h: Significats i valors espirituals de la natura segons les tradicions indígenes africanes.

2. Significats i valors espirituals de la natura des de la laïcitat. Actituds físiques i mentals adients per percebre els significats i valors espirituals.

- Divendres 26 febrer
De 16 a 17 h: El silenci, condició per intensificar la receptivitat, modes de silenci, comunicació no verbal. Prerequisits personals i col·lectius.
De 18 a 19 h Opcions estàtiques: pràctiques dempeus, assegut, recolzat, estirat. L'atenció i la concentració: tècniques de respiració i focalització.
De 19 a 20 h Opcions dinàmiques (passejar, caminar, nedar, cavalcar, navegar, ...).
- Divendres 4 de març
De 16 a 20 h. Taller a la natura per aplicar els conceptes teòrics de la sessió anterior. Repertori d'eines i pràctiques.
- Divendres 11 de març
De 16 a 18 h: L'harmonització. Sintonitzar amb els llocs i els moments més idonis
De 18 a 20 h: La relació dels espais amb els valors i significats espirituals. Opcions i casuística

3. La relació dels espais i els temps amb els valors espirituals

- Divendres 18 de març
De 16 a 18 h. Els espais naturals sants o sagrats singulars i els llocs sacralitzats amb monuments o vestigis històrics o prehistòrics.
De 18 a 19 h. Els cicles: diari, lunar i estacional (els moments idonis del dia i la nit, segons el lloc (gradient altitudinal, ambients, etc.) i l'època de l'any.
De 19 a 20 h: Planificació i gestió de l'activitat: espai, recorregut, temps, actituds, etc. Com es pot facilitar la percepció i l'experiència dels valors i significats espirituals. Principis per reeixir i errors a evitar.

- Divendres 1 d'abril
De 16 a 18 h. Comunicació: verbal, auditiva, gestual, simbòlica. Implicacions per a l'organització de les activitats.
De 18 a 20 h. La poesia com a vehicle per transmetre els valors i significats espirituals de la natura.
- Divendres 8 d'abril
De 16 a 18 h. El paper de l'Art per comunicar els valors i significats espirituals de la natura.
De 18 a 20 h. Tipus d'ús públic: solitari, parelles o grups petits, grups mitjans, La gestió dels desplaçaments en diferents mitjans. Com se'n pot treure profit?

4. La gestió que fa possible l'experiència dels valors espirituals

- Divendres 15 d'abril
De 16 a 17 h: La inclusió dels valors espirituals al Parc Natural de Montserrat des com exemple.
De 17 a 20 h: Integrar els valors i significats espirituals de la natura en les organitzacions. Formular principis i valors compartits. Passar dels valors als compromisos i les accions concretes; avaluar-ne l'efectivitat. Beneficis interiors i exteriors que se'n poden derivar.
- Divendres 22 d'abril
De 15 a 20 h. Els espais forestals i de pastura (aquesta classe tindrà lloc al Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa)
- Divendres 29 d'abril
De 15 - 20 h. Els espais costaners i marins. (aquesta classe tindrà lloc en una travessa en velar per la Costa Brava)

5. El mes de maig es dedicarà al treball final de postgrau

- Divendres 10 de juny
De 17 a 20 h: Taller pràctic d'incorporació dels valors i significats espirituals de la natura en diversos tipus d'organitzacions: públiques, privades i socials. Mètodes i tècniques.
- Divendres 17 de juny
De 16 a 18 h: Conclusions i recapitulació del curs
De 18 a 20 h: Taller d'iniciació al treball finals de postgrau.
(el divendres 24 de juny no hi haurà classe -St Joan- i es destina a que els alumnes puguin avançar els seus treballs.
- Divendres 1 de juliol
De 16 a 20 h: Presentació oral dels treballs finals de postgrau. Valoració dels alumnes i professors
- Divendres 8 de juliol
De 16 a 20 h: Presentació oral dels treballs finals de postgrau. Valoració dels alumnes i professors
- Divendres 15 de juliol
De 16 a 19 h: Presentació oral dels darrers treballs finals de postgrau
De 19 a 20 h: Avaluació interna entre els professors i els alumnes del postgrau

SISTEMA D'AVALUACIÓ

- Cal assistir al 80% de les hores del curs
- Cal aprovar el projecte final

DIRECCIÓ

Dr. Josep Maria Mallarach (www.silene.es). Màster en Ciències Ambientals i llicenciat en Ciències Geològiques, autor de la tesi doctoral *Mejorar la efectividad de las áreas naturales protegidas: identificación, reconocimiento e integración de los valores culturales y espirituales en las áreas protegidas de Europa*. Consultor internacional en aquesta matèria. Autor o editor de diversos llibres sobre el tema, entre els quals destaquen *Spiritual Values of Protected Areas of Europe* (2011) i *El patrimonio inmaterial: valores culturales y espirituales. Manual para su incorporación en las áreas protegidas* (2012). Coordinador de l'Associació Silene, dedicada al foment dels valors espirituals de la natura.

COORDINACIÓ

Dr. Josep Gordi i Serrat (www.josepgordiarbresipaisatge.cat). Llicenciat en Geografia i Història per la Universitat de Barcelona (1981) i doctorat en Geografia per la mateixa universitat (1985). Màster d'Estudis Regionals, Urbans i Metropolitans de la Universitat Autònoma de Barcelona (1991). Professor de Geografia a la Universitat de Girona des del 1990.

Dins del marc de la Universitat de Girona i en recerca s'ha dedicat, sobretot, a l'estudi de les relacions que s'estableixen entre la societat i el bosc i al planejament territorial des d'un punt de vista ambiental i paisatgístic. Dins de l'àmbit de les relacions societat-bosc voldria ressenyar les publicacions següents: *Bosc i brolles del Vallès*, publicat el 1984, i *Passejades pels boscos de Catalunya*, publicat el 2000. Pel que fa a seminaris i jornades, ha coordinat els cursos d'estiu de la Universitat de Girona següents: Problemàtica Actual dels Boscos de l'Àrea Mediterrània, el 1995; L'Ordenació dels Boscos Mediterranis, el 1996; Bosc i Territori, el 1998; Els Paisatges Forestals, Història, Cultura i Geografia, el 1999, i Els Paisatges Forestals de la Muntanya Mediterrània, Biogeografia i Cultura, el 2000.

Va publicar amb Documenta Universitària el llibre *Els arbres mediterranis. Un recorregut pels seus valors culturals i espirituals* (2011) i *Natura i espiritualitat a Catalunya. Deu converses, deu passejades i deu consells per viure la natura amb Plenitud* (2013).

PROFESSORAT

- **Jordi Pigem.** Doctor en Filosofia, professor associat de la Universitat de Barcelona i conferenciant; amb la tesi doctoral sobre "El pensament de Raimon Panikar, una filosofia de la interdependència". És autor de nombrosos llibres de reflexió sobre la crisi ecològica amb una perspectiva espiritual, entre els quals escau destacar *Bona Crisi. Cap un món postmaterialista* (2009), *Entendre la natura* (2010) i *La nova realitat. De l'economicisme a la consciència quàntica* (2012).
- **Maria Purificació Canals.** Doctora en Bioquímica i Fisiologia i llicenciada en Biologia; ha tingut nombrosos càrrecs de responsabilitat en diverses organitzacions dedicades a la conservació de la natura, des de l'àmbit català (DEPANA) fins a la Unió Internacional per la Conservació de la Natura (UICN), destacant la vice-presidència d'UICN fins a 2009. Actualment presideix la Xarxa d'espais naturals protegits marins de la Mediterrània (MEDPAN).
- **Jordi Font.** Llicenciat en Teologia i doctor en Teologia en especialitat de Litúrgia a la Facultat de Teologia de Catalunya (2000) amb la tesi doctoral *L'experiència litúrgica de l'escoltisme catòlic català 1930-1980*. Tesi doctoral publicada amb el títol *Del Joc a la Festa. Escoltisme catòlic català (1930-1980)* Biblioteca Abat Oliva 243 (2002). Professor de la Facultat de Teologia de Catalunya; rector del Seminari Diocesà de Girona i Vicari Episcopal per les vocacions i Consiliari General de Minyons Escoltes i Guies de Catalunya.

- **Dídac Lagarriga** (Abd-el Latif Bilal). Escriptor i traductor musulmà, col·laborador regular del diari *Ara*, fundador i editor de la revista *Dar lugar*; conferenciant internacional i autor de diverses obres, entre les quals destaquen els llibres *Mimar lugares* i *Eco-jihad*.
- **Ferran Iniesta**. Doctor en Història, professor titular d'Història d'Àfrica a la Universitat de Barcelona; especialista en sistemes de poder i pensament; Creador del Centro de Estudios Africanos (1987); fundador de la revista científica *Studia Africana* (1989) i autor de nombrosos llibres entre els quals *El pensamiento tradicional africano* (2010), *L'islam de l'Afrique noire* (2012) i coautor de *Tradició i Llibertat*. Antics fonaments per una nova Catalunya (2014).
- **Roger Canadell**. Doctor en Filologia Catalana per la Universitat de Barcelona, amb una tesi sobre l'obra poètica i periodística de Josep Anselm Clavé. És professor dels Estudis d'Arts i Humanitats de la UOC, al Grau de Llengua i Literatura Catalanes i al Màster d'Estudis Catalans. Especialitzat en literatura i cultura catalana del segle XIX, dinamitza el taller de «Poesia i natura» en el curs de Natura i Espiritualitat del Miracle (Solsonès).
- **Audrey Barceló**. Psicòloga, infermera, especialista en Acompanyament Espiritual a la Universitat de Neuchâtel (Suïssa), especialista en Mística a la Universitat de la Mística d'Àvila i membre de l'equip de recerca de la Universitat Internacional de la Pau i de la Universitat Holística Internacional de Brasília (Brasil).
- **Jordi Romero-Lengua**. Consultor en Comunicació Ambiental, Màrqueting de Valors i Implicació Social. Ambientòleg, Màster en Urbanisme i Postgrau en Màrqueting Digital. Soci fundador d'Espai TReS. És Terapeuta Gestalt, i practicant de tècniques de meditació de diverses tradicions de saviesa. Treballa en iniciatives innovadores i marques amb valor social, que busquen transformar la societat compaginant la plenitud personal i l'equilibri planetari, des de la consciència individual cap al compromís col·lectiu.
- **Carme Dolz**. Llicenciada en Pedagogia i ha dedicat la seva carrera professional a l'educació ambiental, a la sensibilització i la participació ciutadana. Entre els projectes que ha creat i impulsat destaca "Sea Dzul Experience", estades en velar orientades a retrobar-se amb un mateix a través del contacte directe amb la Natura, en un dels mars més ben conservats del nostre litoral, el de Cap de Creus.
- **Santi López-Villa**. Psicòleg, consultor en recursos humans i psicologia de les organitzacions, coach i escriptor, amb una dilatada experiència professional en organitzacions privades i públiques, i un vincle personal amb la natura, que integra en els seus mètodes i tallers.
- **Montserrat Solà**. Llicenciada en Antropologia Cultural, treballa com a tècnica de l'àrea d'ús públic i patrimoni cultural al Parc Natural de Montserrat des de 2007. És coautora del llibre *Ermites i santuaris*. Indrets de devoció popular al Priorat (2001) i col·laboradora del manual: *El patrimonio inmaterial: valores culturales y espirituales*. Manual para su incorporación en las áreas protegidas (2012).
- **Marc Oliveras**. Llicenciat en Àrab, màster i doctor en Història de la Ciència, és professor al Departament de Semítics de la Universitat de Barcelona, mediador, i consultor-traductor a la Universitat Oberta de Catalunya. La seva recerca se centra principalment en la història de la ciència i en els medis de transmissió del coneixement dins de les societats tradicionals.
- **Idili Lizcano** (Lama Djampa Gyatso). Del llinatge Dudjom Tersar de l'Escola Nyingma de la Tradició Vajrayana de budisme tibetà. Ofereix ensenyaments i guiatge per mitjà de conferències, cursos i seminaris, organitza recessos de meditació i pràctiques espirituals. A més, és director-gerent de l'empresa Alquimia de cosmètica; coordinador de l'àmbit d'organitzacions empresarials del Pla de Valors de Catalunya, i impulsor de l'economia de la felicitat en les PIMES de Catalunya.

- **Emanuel Subirats i Costa.** Escriptor, autor de "Caminar meditant" i de diversos llibres sobre Budisme Tibetà i coordinador de les publicacions "Quaderns de Budisme Tibetà i Xamanisme". Col·labora habitualment amb diverses entitats i associacions de tint natural amb plantes a Guatemala per a la conservació i restauració del patrimoni vegetal i cultural tradicional.
- **Josep Mañà Oller.** Dissenyador, etnògraf i pedagog. Interessat en les múltiples implicacions estètiques, tècniques, ecològiques, socials i simbòliques de l'art, el disseny i la cultura popular, ha centrat la seva activitat en els àmbits de l'etnografia, la museografia i la pedagogia de l'art, els oficis artístics i el disseny. Interrelacionant aquestes disciplines ha concebut i dissenyat múltiples exposicions i programes pedagògics. És autor de diverses publicacions, articles, conferències i filmacions sobre les temàtiques esmentades. Impulsor de les Jornades "Art, Natura i Espiritualitat" de Farrera.

*La direcció es reserva el dret de fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.

INSTITUCIONS QUE DONEN SUPORT AL CURS

Institut Català de Recerca en Patrimoni Cultural



Xarxa de Custòdia del Territori



Minyons Escoltes i Guies de Catalunya



Direcció General d'Afers Religiosos
de la Generalitat de Catalunya



Silene



Fundació Abadia de Montserrat



Fundació Catalunya La Pedrera



Parc Natural de la Serra de Montsant



Parc Natural de l'Alt Pirineu



Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya



INFORMACIÓ



UdGFormació

FUNDACIÓ UNIVERSITAT DE GIRONA:
INNOVACIÓ I FORMACIÓ

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona

Centre d'Empreses - Giroemprèn

Pic de Peguera, 11

17003 Girona

Tel. 972 210 299

Fax 972 210 324

info.fundacioif@udg.edu

www.facebook.com/FundacioUdG

twitter.com/fudgif

Horari:

De dilluns a dijous de 9.00
a 14.00 h i de 15.00 a 18.00 h
i divendres de 9.00 a 15.00 h
(excepte juliol, de dilluns
a divendres de 9.00 a 15.00 h)